

## Le canapé forestier

### La crèche pop e poppa Vaulruz

pop e poppa vaulruz se situe à Vaulruz, un village en pleine campagne sur le canton de Fribourg, proche de Bulle et facilement accessible. Fortement influencée par les dernières découvertes en neurosciences affectives et sociales, la crèche de Vaulruz est un véritable lieu de socialisation où l'enfant, dans un environnement bienveillant et emphatique, peut développer sa créativité, découvrir son environnement et s'émerveiller en toute sécurité. Isabelle et son équipe ont à cœur de donner le meilleur aux enfants et de les aider à devenir les citoyens responsables de demain. C'est dans cet esprit de sensibilisation que l'équipe a mis en place un canapé forestier pour permettre aux enfants de découvrir la nature et le rythme des saisons à travers des jeux libres et des ateliers proposés par tous les temps. Passer du temps en plein air ne développe pas seulement leur imagination et créativité, mais stimule aussi tous leurs sens par le jeu, développe leur esprit de collaboration et d'entraide et renforce leur confiance en eux.

### Le canapé forestier

Un canapé forestier est une construction circulaire en bois implantée dans la forêt. Une palissade composée de pieux et de branches empilées encercle des rondins faisant office de sièges pour les enfants et les adultes à l'intérieur. D'une hauteur d'environ 1m20, il est la cachette parfaite pour les enfants tout en permettant aux adultes de guigner par-dessus. Cette structure, dans laquelle une activité est planifiée au moins toutes les deux semaines avec les enfants, est une référence visuelle. Elle donne libre court à toute imagination. C'est par exemple le lieu de départ pour des explorations ou l'emplacement de jeux de conquête, mais aussi un refuge où les enfants viennent se replier en sécurité. L'imagination et la créativité ont comme seules limites les règles de respect envers la nature et les copains!

Ce lieu, situé à proximité de la structure a pu voir le jour grâce au soutien du réseau pop e poppa, de l'implication de l'équipe pédagogique, des familles, de la collaboration des communes, du service des forêts et de la faune et des dons de plusieurs entreprises de la région.

Le moment passé au canapé forestier est animé par des personnes de l'équipe éducative. Voici un exemple du contenu d'un moment passé au canapé forestier :

- Un accueil : les enfants et adultes sont assis en cercle sur les rondins (on se dit bonjour, on dit bonjour aux arbres, on parle de ce que nous avons vu en chemin...)
- Du jeu libre : les enfants explorent les environs, construisent avec le matériel de la nature, s'inventent des jeux entre eux...
- L'atelier du jour : un conte, des chansons, un jeu de cache-cache, du land art, récolte de matériel divers pour emmener à la crèche pour l'utilisation lors des bricolages ou autre...
- Le cercle final : regroupement pour dire au revoir et reprendre le chemin de la crèche.

### L'organisation

Une activité est planifiée au canapé au moins une fois toutes les deux semaines (au mieux toutes les semaines selon la saison, le thème travailler, les autres activités prévues). L'activité se déroule en général en matinée (de 9h à 11h), mais peut également se dérouler l'après-midi avec le partage du goûter sur place. Si la météo ne permet pas de s'y rendre le jour prévu, nous nous laissons le droit d'annuler l'activité ou de la déplacer.

Les enfants ayant eu 2 ans et étant considérés comme aptes à effectuer le trajet à pied jusqu'à la forêt seront conviés à participer. En fonction des ateliers planifiés par l'équipe et des objectifs pédagogiques visés, des enfants plus ou moins âgés seront invités à participer au canapé forestier. Pour votre organisation et afin d'équiper votre enfant de manière adéquate pour la forêt, un programme détaillé de l'organisation sera affiché mois par mois à l'entrée de la crèche.

